

あすか苑便り

第94号

号



当苑自慢のツツジです。見事ですぞね！



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター

長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

塩田地域の“生活支援”のあり方をみんなで考えましょう！

先月号で、当苑は【生活支援】を今年度の事業の柱として活動してまいります、と申し上げました。生活支援とは、どういう意味で使われる言葉でしょうか？ よく、公的な援助を受けて生活を全うしていくといった意味に解釈されがちですが、そうではありません。

“生活支援”とは、地域社会で生活を続けていく為に、住民同士で支え合い助け合う仕組みの事を表わします。“超少子高齢化”の時代へと移行しつつある今、住み慣れた塩田地域での生活を続けていく為に、様々な生活支援サービスを活用しながらも、どのようにして住民同士で支え合っていくのかについて、みんなで考えてまいりましょう！

活動状況 報告

5月に入り、前山では新緑が映えるようになってまいりました。先月号のご案内のとおり、当苑では“花巡りドライブ”を楽しみました。“あすか苑のお料理作り”のご様子と共に、お写真をご覧ください。

風流ね、
ホホホホ...



西前山アヤメ 街道見物



イチゴを丁寧に飾り付けて...と！

甘〜い
ケーキ作り

イチゴのショートケーキの完

アヤメもいいが、僕もいい男だろ！

ステキなアヤメを見物した後、中禅寺さんの休憩スペースでお茶を頂きました。

【特集記事】

病院にも行かれて安心です！

《あすか苑の受診付き添いサービス》



河野さんと西澤とのお写真です。インタビュー

日常生活を送る上で、買い物や、病院への受診等は欠かす事のできない、必要な活動と言えるでしょう。今月の特集記事では、当苑の受診付き添いサービスをご利用されておられる、河野好子さんのお話を掲載させていただきます。河野好子さんのお話を掲載させていただきます。（インタビューアは、所長の西澤です。）

西澤所長 : 河野さんは、当苑デイサービスをご利用されるようになって、約2年が経とうとしていますが、如何お過ごしですか？

河野さん : 身の回りの事は、自分でやるように努めています。あすか苑さんに通って、お風呂に入れてもらったり、昼食を頂いたり、外出やレクを楽しんだりして、楽しく生活できています。また、デイサービスからの帰宅時、買い物や病院の受診付き添いもしていただき、生活していく上で必要な事もでき、安心感があります。

西澤所長 : 安心感を感じられるような生活支援って、とても大切ですね。

河野さん : デイサービスで楽しさと快適さを感じ、受診付き添いをしていただいで安心感を感じられる事で、今の生活を続けていけます。これからもよろしく願いたします。

あすか苑の、介護保険外事業であるお買い物・ご用済み支援サービスや医療機関受診付き添いサービスのお問い合わせにつきましては、あすか苑のホームページのご参照、ないしは直接あすか苑までお電話連絡下さいませ。（☎ 0268-39-2943）

