

あすか苑便り

第95

号



発行元

地域と共に歩む福祉サービス

あすか苑 デイサービスセンター

長野県 上田市 前山397番地8

☎ 0268 (39) 2943

“日常生活”のあり方をみんなで考えましょう、Part2！

先月号で、“生活支援”とは、地域社会で生活を続けていく為に、住民同士で支え合い助け合う仕組みと申し上げました。支え合い助け合う為には、どのような事が大切になるのでしょうか？

それは、住民同士の普段からのコミュニケーションと信頼関係の構築です。支え合う為には、顔を合わせて何気のない会話を楽しみ、人間関係を適切に深めていく事が大事です。

“超少子高齢化”の時代へと移行しつつある今、住み慣れた塩田地域での生活を続けていく為に、家族同士だけで支え合うのではなく、隣近所同士でも支え合う“良い人間関係”を普段から形作っていくよう、努めてまいりましょう！

活動状況
報告買物してナポリタン
を作ろう！よく炒めて
ね！

6月に入って、梅雨入りした為でしょうか、極端に暑かったり、ジメジメしたり、過ごしにくい陽気でしたね。6月は、“バラ見物ドライブ”を楽しんだり、お料理作りを楽しんだりいたしました。どうぞ、ご覧下さい！

僕は、バラの
騎士だ！丸子中央病院の
バラ庭園見物

色鮮やかなステキなバラを堪能させていただき、目の保養になりました！

2025年7月の主な行事予定

1 夏の壁画作りにチャレンジ！

本格的な夏に入りました。

あすか苑では、夏の風物詩をモチーフに壁画作りに更にチャレンジいたします。

どんな作品ができるかな？楽しみに！



写真は、昨年に制作したひまわりの壁画の画像です。色鮮やかですね～！

2 “前山 アジサイ見物” に出かけます！

今年も、前山のきれいな額アジサイが美しく咲いています。楽しみです！日替わりで見物に出かけたいと思います。楽しみに！！



写真は、昨年の“アジサイ小道”見物のご様子です。青色が鮮やかなアジサイが大輪の花を咲かせていました。

※ 機能訓練や体操、軽スポーツを行なっています。

当苑の看護師が機能訓練指導員として、ご利用者様お一人お一人の心身機能の状態を踏まえて、適切な機能訓練を室内にて行なっております。また、ゲーム感覚で楽しくやれるよう、軽スポーツもいたしております。

さあ、*Lets, try sports !!*



写真は、下肢機能訓練のご様子の画像です。あともう一息！

※ 行催事の開催予定は、後日、ご利用者様にご通知申し上げます。

※ 状況によって、開催予定及び内容変更等もございますので、ご了承下さい。