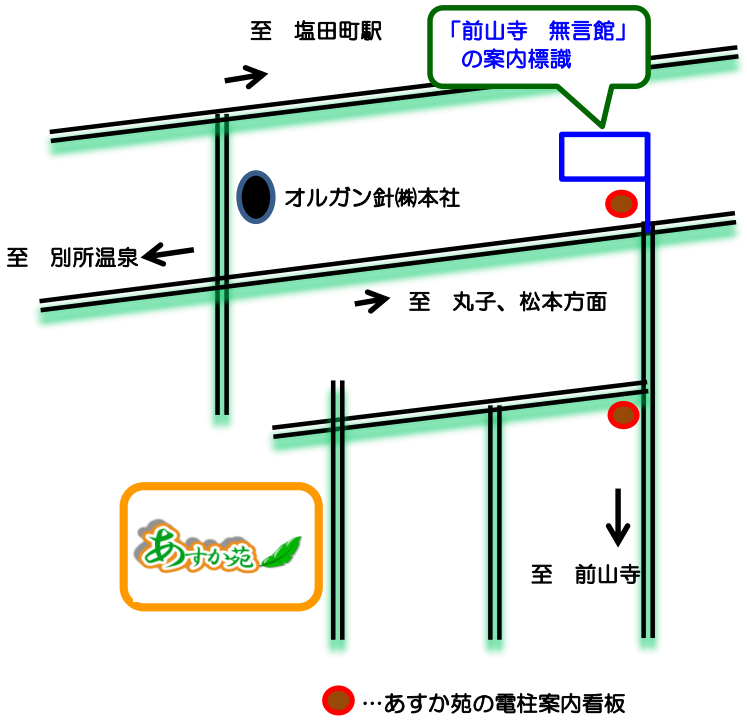
案内図



● 最寄駅　上田電鉄　塩田町駅より車で5分、徒歩20分

あすか苑
デイサービスセンター

地域密着型通所介護事業所
介護保険指定事業者番号　2070301284
〒386-1436 上田市前山397番地8
☎　0268－39－2943

明日も生き生きと
暮らしていきたい…

地域と共に歩む、家庭的な通所介護事業所

あすか苑デイサービスセンター

日常生活動作活動

調理作業や、洗濯物たたみ、洗濯物干し等、ごく日常に行なっている家事動作をみんなで楽しみながら行ない、家庭での生活動作に資するようにしています。

あすか苑…

ごく日常の当たり前の、生きがいある『生活』が、ここにあります。

健康と運動

軽スポーツを楽しんだり、機能訓練指導員による上下肢機能訓練をなさっていただき、適切な運動量の確保を目指します。

看護師による血圧・脈拍・体温測定があり、ご利用者の皆様の健康状態を見守るようにしています。

外出活動（社会参加）

外出活動は、ごく当たり前に楽しまれておられるでしょう。あすか苑では、その外出活動を支援して、いつまでも地域社会との関わりを持てるよう、配慮しています。